

Formation en thérapie manuelle

19 et 20 juin 2021

480.- pour les deux jours

Thérapie Neuro-Bio-Fascial

Niveau 1

De l'unité structurelle à la globalité –
Quelle est la façon d'analyser et de comprendre
les fonctions de l'être humain ?

Les nouvelles recherches dans le domaine des neurosciences avancent de plus en plus visant une approche plus globale. En même temps cette façon d'analyser l'être humain, nous oblige à comprendre le rapport entre les différents systèmes du corps.

Parmi ceux-ci, nous trouvons le système fascial comme un tissu de base qui est, par excellence, un réseau ininterrompu faisant du corps toute une unité. En plus, nous avons le système nerveux, qui n'est plus seulement considéré comme un transmetteur de flux nerveux, sinon qu'il est aussi impliqué dans des fonctions mécano-neuro-physiologiques. Quel est le feedback entre ces deux systèmes et comment nous pouvons modifier leur réponses ? Quel est leur rôle dans la douleur ?

Afin de répondre à ces questions, pourrions-nous rester dans une sphère « mécanique » ?

Dans cette formation nous allons comprendre autant le lien mécanique que le neurophysiologique vers une approche multidimensionnelle. Nous vous fournirons des nouveaux outils de raisonnement clinique, donc d'évaluations et en effet de nouvelles techniques de traitement. « L'inconnu fait peur aux craintifs, tandis que pour les curieux c'est une nouvelle opportunité ».

Seriez-vous prêts à plonger dans cette nouvelle approche ?

Objectifs du séminaire



Objectifs généraux

- Fournir quelques bases conceptuelles qui permettront de comprendre l'être humain dans une approche multidimensionnelle.
- Développer de nouveaux outils d'évaluation et de raisonnement clinique.
- Proposer une approche thérapeutique fondée de la médecine qui se sert de l'évidence.
- Former les étudiants à des techniques mio-fasciales et neurodynamiques et analyser leur influence dans le fonctionnement du corps comme unité fonctionnelle.
- Proposer une conception moderne de la douleur et fournir d'outils pour la moduler.

Objectifs spécifiques

- Exposer des bases du fonctionnement corporel intégré, gouverné par les lois de la tenségrité.
- Analyser la posture et intégrer le système fascial et le système nerveux (neuroconjonctif) comme des structures responsables du changement d'une telle posture.
- Analyser comment les structures faciales et neuroconjonctives limitent un mouvement.
- Analyser le rôle de ces structures dans la douleur et développer leur influence
- Proposer quelques méthodes d'évaluation afin de différencier les structures impliquées.
- Proposer quelques stratégies de traitement pour différentes « pathologies » possibles.
- Former les étudiants afin de développer la sensibilité manuelle pour l'évaluation et le traitement des techniques myofasciales et neurodynamiques.

Programme

Table des matières

1

Introduction

Fascia comme base structurelle du corps

2

Des concepts basiques dans la compréhension du fonctionnement du corps

- La tenségrité
- La thixotropie
- Piézoélectricité
- Système nerveux comme structure mécano biologique
- Mécanosensibilité
- Des réponses neuroprotectives
- Mécanotransduction
- Transmission des forces parallèles

3

Application pratique

- Des principes et des indications des techniques myofasciales
- Des techniques locales et la relation avec le tissu neuroconjonctif
- Des techniques systémiques
- Des principes et des indications de techniques neurodynamiques
- Mobilisation avec et sans traction
- Contre-indications, drapeaux rouges et jaunes
- Discussion des vrai cas cliniques

Professeur

Mariano Real



- Physiothérapeute Argentin (Université de San Martin- Argentine)
- Physiothérapeute Suisse (Reconnaissance du diplôme par la «Croix-rouge Suisse»)
- Formation en Thérapie Manuelle (IUGR Rosario - Argentine)
- Formation en Induction Myofasciale (École Tupimek-El Escorial - Espagne)
- Formation en Induction Somato-émotionnelle (École Tupimek-El Escorial - Espagne)
- Formation en Mobilisation du Système Nerveux (IUGR- Rosario-Argentina)
- Professeur adjoint dans des cours de formation d'Induction Myofasciale
- Professeur adjoint en «thérapie manuelle systemique en neurologie» (IUGR Rosario – Argentine)
- Professeur adjoint en «INEFI» (Institut de Neuroscience et Physiothérapie – Espagne/Argentine)
- Responsable thérapeutique chez Sphysical (Suisse)

Swiss Physiotherapy

sphysical.ch

021. 866.66.78

SP
HYSICAL
We are the Team.